



Bulletin d'adhésion à VMR pour l'année 2020

(1^{er} octobre 2019 au 30 septembre 2020)

Vallée de Montmorency Rando

Centre de sport et de loisirs « Les Dourdains »

Place Foch

95320 SAINT-LEU-LA-FORET

Site Internet : www.vmrando.asso.fr

Nouvelle adhésion Renouvellement, N° de licence : _____

NOM : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____ Sexe : Féminin Masculin

Adresse : _____

Code postal / Localité : _____

E-mail : _____

Téléphone filaire : _____ Portable : _____

Type de licence désirée : IRA* (40 €) IMPN** (48 €) Extérieur*** (20 €)

* **IRA** = Assurance uniquement pour la randonnée pédestre.

** **IMPN** = Assurance multisports (hors compétition) randonnée pédestre, vélo, raquettes, ski, ...

*** **Extérieur** = Adhérent déjà titulaire de la licence FFRP dans un autre club. Vous devez dans ce cas fournir une photocopie de votre licence.

Je souhaite m'abonner à la revue « Passion Rando Magazine » (4 numéros par an) et j'ajoute **8 €** à mon règlement.

Pour une nouvelle adhésion vous devez fournir un certificat médical précisant la ou les activités choisies (Randonnée pédestre et/ou cyclotourisme, ski, raquette).

Pour un renouvellement d'adhésion, dans la mesure où vous avez déjà fourni un certificat qui datera de moins de trois ans au 31/12/2020, vous devez remplir l'attestation suivante :

Si vous avez répondu OUI à l'une ou plusieurs des rubriques du QS-SPORT, vous devez fournir un certificat médical.

Je soussigné, NOM, Prénom : _____
atteste avoir renseigné le questionnaire de santé QS-SPORT Cerfa n° 15699_01 et avoir répondu par la négative à l'ensemble des rubriques.

Date : _____ Signature : _____

Date du certificat médical précédent : _____ Nom du médecin : _____

Uniquement dans le cas d'un renouvellement d'adhésion, vous pouvez aussi cocher la case suivante :

J'envisage d'organiser une randonnée (demi-journée, journée ou grande rando) au cours de l'année 2019/2020.

Afin de pouvoir traiter complètement votre inscription, nous vous remercions de joindre un chèque correspondant à vos options, à l'ordre de VMR (Vallée Montmorency Rando) et satisfaire aux obligations ci-dessus.

L'ensemble est à remettre à : **Eliane PAILLARD-CHOISEAU**
50 boulevard de la République - 95210 SAINT-GRATIEN